

Institut für Betriebswirtschaft



Universität St.Gallen



Die vier Werkzeuge des Selbst-Entwicklers[©] nach der Corssen-Philosophie

In wenigen Schritten zu Erfolg
und Lebensfreude

EXKLUSIV
AN DER UNI
ST. GALLEN

«*Wissen schafft
Wirkung*»



Programmübersicht

SPRACHE

Deutsch

ORT

St.Gallen

SEMINARDAUER

2 Tage + 3 h
Präsenz Selbststudium

KOSTEN

CHF 2'900

ANRECHNUNG

2 ECTS-Punkte

Gelangen Sie vom Wissen zum Wollen und vom Wollen zum Tun

Veränderung beginnt, wenn wir aufhören, über das Leben und die anderen zu klagen und selber Verantwortung übernehmen. Unsere Einstellung zum Leben, zu anderen Menschen und zu uns selbst ist eine Superkraft, die dafür sorgt, dass wir uns wohlfühlen und beruflich wie privat erfolgreich sind. Und wir erreichen wie von selbst, was wir vorher angespannt erzwingen wollten.

Mit den 4 Werkzeugen des Selbst-Entwicklers® entwickelt von Jens Corsen – präsentiert durch dessen Nachfolger Andrew Bannon – lernen Sie in diesem Seminar, wie Sie eingefahrene Verhaltensmuster ändern und damit zu einer positiven Haltung gelangen. Für mehr Lebensfreude, Erfolg und Gelassenheit.



Selbst-Bewusstheit

Automatische Gedanken, «neuronales Gitterbett» – was ist das? Was kostet Sie Ihr Denken? Selbst-Management ist Gedanken-Management: Wie Sie zum Boss Ihrer Gedanken werden.



Selbst-Verantwortung

Die Situation ist mein Coach, und ich bin ihr Schüler. Vom gewinnbringenden Umgang mit Niederlagen, Ungerechtigkeit und Gefühlen wie Angst, Ärger und Trauer.



Selbst-Vertrauen

Was macht Sie aus? Was ist für Sie von Bedeutung? Wie Sie Visionen und Ziele mithilfe Ihrer eigenen Werte erschaffen.



Selbst-Überwindung

Glück ist eine Überwindungsprämie. Die Vermeidung von Unlust und Schmerz führt zu privaten und beruflichen Problemen. Wie Sie den Weg zu mehr Zufriedenheit finden und den ersten Schritt tun ... und weitermachen!

Ihr Praxisnutzen



Sie reflektieren Ihr eigenes Denken und Verhalten und lernen, wie Sie gelassener durchs Leben gehen.



Sie steigern in Zeiten des Wandels Ihre Eigenmacht und Selbstmotivation.



Sie werden erfolgreicher im Umgang mit anderen.



Sie fördern die eigenen Potenziale und gewinnen an Ausstrahlung und Durchsetzungskraft.



Basierend auf Erkenntnissen der Verhaltenspsychologie, Kognitionstheorie und Neurowissenschaften, werden Ihnen zahlreiche praktische Übungen für Ihr individuelles Selbstcoaching vermittelt.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Fach- und Führungskräfte sowie alle, die sich in Ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln möchten.

Teilnehmerkreis



10

~ Jahre
Arbeitserfahrung



41

Durchschnitts-
alter



+15

Anzahl
Industrien



70%

Einstieg ins Kader

*«Das Leben ist eine Achterbahn.
Wer Eigenmacht hat, genießt die
Fahrt nach oben mit allen Sinnen.
Und sorgt auf dem Weg nach
unten dafür, bei Laune
zu bleiben.»*

*Jens Corssen,
Psychologe und Erfolgsautor*



Highlights

Reflektion

Sie reflektieren eigene Einstellungen, Denkhaltungen, Glaubenssätze und Muster - Sie erarbeiten gemeinsam Methoden für ein erfolgreiches und nachhaltiges Selbstcoaching.

Werkzeug

Mit Hilfe des Selbst-Entwickler®-Tools von Jens Corssen lernen Sie Ihre Kompetenzen zu erweitern sowie Ihre Persönlichkeit zu entfalten. Jens Corssen ist Diplom-Psychologe und Verhaltenstherapeut sowie einer der profiliertesten Berater und Referenten im deutschsprachigen Raum. Mit der von ihm entwickelten Philosophie und Praxis des Selbst-Entwicklers® vereint er seit vierzig Jahren psychologische mit pragmatischen Ansätzen für Persönlichkeitsentwicklung, Veränderungsprozesse und Zielerreichung. Jens Corssen arbeitet mit den Teilnehmenden an neuen Sichtweisen und an der Einstellung zum Leben, so dass man sich wohl fühlt und beruflich und privat erfolgreich ist.

Geschlossener Rahmen

Tauschen Sie sich in einem geschlossenen und sicheren Rahmen aus. Wir bieten Ihnen Inputs und exklusive Diskussionsmöglichkeiten mit spannenden Persönlichkeiten auf Augenhöhe an.

Kompatible Architektur

Dieses Kompaktseminar wird Ihnen für das folgende Programm angerechnet:

- Grundlagen in General Management CAS HSG

Networking

Sie nehmen während des Seminars an einem gemeinsamen Abendprogramm teil und lernen so Ihre Peers kennen. Des Weiteren werden Sie Teil unseres Alumni-Netzwerks: Über soziale Medien sowie regelmäßige Anlässe wird der Austausch innerhalb der Community gefördert.



Termine

2022

PRÄSENZTAGE

24. – 25. Januar 2022

ORT

Hotel Oberwaid, St.Gallen

oder

PRÄSENZTAGE

09. – 10. November 2022

ORT

St.Gallen

Referent



Andrew Bannon

Andrew Bannon führt die Philosophie und Praxis von Jens Corssens «Der Selbst-Entwickler©» weiter. In den letzten Jahren hielt er bei einer Vielzahl von Firmen-Events auf höchster Ebene Vorträge und Seminare zur englischsprachigen Version des anerkannten Lebenswerks von Jens Corssen. Inzwischen ist er mit grossem Erfolg in Europa, Amerika und Asien unterwegs, hält zahlreiche Vorträge und leitet Präsenz- und Online-Workshops sowohl auf Englisch als auch auf Deutsch.

Gut zu wissen



Teilnahmebescheinigung

Sie erhalten eine offizielle Bestätigung der HSG über Ihre Teilnahme. Ausserdem wird Ihnen das Seminar mit 2 ECTS-Punkten angerechnet.



Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit über unsere Website www.ifb.unisg.ch möglich. Gerne beraten wir Sie auch per Telefon oder E-Mail. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.



Annullierungsbedingungen

Abmeldungen bis 90 Tage vor Seminarbeginn sind kostenlos, zwischen 89 und 60 Tagen vorher fallen 10% und zwischen 59 und 30 Tagen vorher 50% der Kosten an. Bei weniger als 30 Tagen vor Seminarbeginn sind die Gesamtkosten zu bezahlen. Gerne akzeptieren wir einen Ersatzteilnehmer.



Kosten

Die Gebühr für das Kompaktseminar beträgt CHF 2'900.- inkl. Kursunterlagen, Pausenverpflegung, Mittagessen und einem Abendprogramm. Reise- und Übernachtungskosten sowie das Abendessen gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

5 gute Gründe für Ihre Teilnahme

- 1** Profitieren Sie von Jahrzehnten exzellenter Forschung und Praxisrelevanz am IfB-HSG.
- 2** Erwerben Sie erstklassiges Praxis-Knowhow nach neuesten Forschungsergebnissen.
- 3** Erhalten Sie wertvolle Impulse für Ihre Management-Verantwortung.
- 4** Vernetzen Sie sich mit spannenden Peers und erörtern Sie Lösungsansätze zu Ihren konkreten Herausforderungen.
- 5** Geben Sie Ihrer Karriere einen Zusatzkick mit einer weltweit anerkannten Weiterbildung an der Universität St.Gallen.

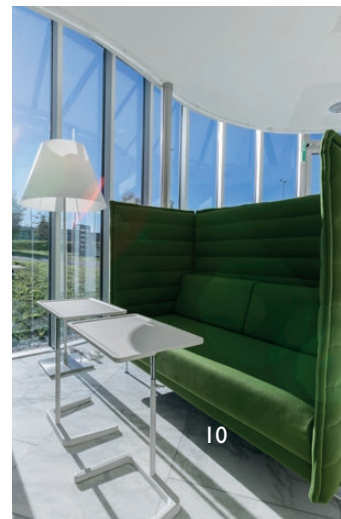


**Benötigen Sie weitere Informationen?
Gerne bin ich für Sie da:**

Franziska Cadonau
Projektleiterin IfB Weiterbildung HSG

Dufourstrasse 40a
9000 St. Gallen

Email: franziska.cadonau@unisg.ch
Tel.: +41 71 224 39 22





Folgen Sie uns auf LinkedIn
Institut für Betriebswirtschaft |
Universität St.Gallen



Universität St.Gallen (HSG)
Institut für Betriebswirtschaft

Dufourstrasse 40a
9000 St.Gallen
Schweiz



Universität St.Gallen

